

فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس شل می شود. برخی از سلول های قلب پیامهایی الکتریکی ایجاد می کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون به خارج از قلب و به سمت اندام ها می شوند. این پیام های الکتریکی در نوار قلب دیده می شود. فیبریلاسیون دهلیزی یک نوع ضربان قلب نامنظم می باشد. لغت فیبریلاسیون به معنای حالت لرزش رشته های عضلانی قلب است. در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره فوقانی قلب یعنی دهلیزهای قلب، فاقد ضربان مطلوب می باشند و در آنها انقباض رخ نمی دهد بلکه ضربان های نابجا به سرعت زیاد باعث لرزش دهلیزها بجای انقباض آنها می شوند.

عوامل ایجاد کننده :

- ◀ ناهنجاری ها یا آسیب دیدن ساختار قلب شایع ترین علت بیماری است.
- ◀ آپنه خواب

◀ حمله قلبی

- ◀ فشار خون بالا
- ◀ بیماری های ریوی
- ◀ بیماری عروق کرونر
- ◀ سابقه عمل جراحی قلب
- ◀ عفونت های ویروسی
- ◀ دریچه های قلبی غیر طبیعی
- ◀ عملکرد نادرست ضربان ساز طبیعی قلب
- ◀ نقایص قلبی مادرزادی
- ◀ پرکاری غده تیروئید
- ◀ استرس
- ◀ قرار گرفتن در معرض مواد محرک مانند داروها، کافئین، تنباکو یا الکل
- ◀ بالا رفتن سن
- ◀ سابقه خانوادگی
- ◀ چاقی

علائم و نشانه ها:

- ◀ نبض نامنظم
 - ◀ احساس غش و سنکوپ
 - ◀ تپش قلب
 - ◀ سبکی سر
 - ◀ تنگی نفس
- ## تشخیص:
- ◀ علائم بالینی
 - ◀ نوار قلب جهت اکوکاردیوگرافی
 - ◀ عکس قفسه سینه جهت بررسی اندازه قلب و بروز ناهنجاری ساختاری

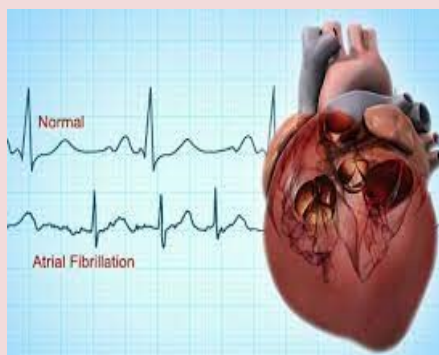
درمان:

- ◀ درمان با داروهای آنتی آریتمیک قلبی (تنظیم کننده ضربان قلب) است.
- ◀ داروهای ضد انعقادی
- ◀ نصب ضربان ساز (پیس میکر)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی جهرم
مجمع بیمارستانی برادران خواجه جهرمی (خواجه پور)
مرکز آموزشی درمانی سید الشهداء (ع)

فیبریلاسیون دهلیزی



شناسنامه بروشور آموزشی		NM_FO_052_00 شماره پمفلت: ۷
عنوان	فیبریلایسیون دهلیزی	
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت همگانی	
منابع	برونر و سودارت ۲۰۱۸	
سال تهیه	۱۴۰۱	
بازبینی	سالانه	
ناظر کیفی	دکتر جواد ۱ بهمنیان مستشار فنی و فیزیولوژی، جهرم مجمع بیمارستانی برادران خواجه جهرمی (خواجه پور) مرکز آموزشی درمانی سید الشهداء (ع) سویز و امور آموزشی	

• داروهای خود را طبق جلسات پیگیری را با پزشک خود انجام دهید.

• در صورت بدتر شدن علائم، به پزشک خود اطلاع دهید.

در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر سریعاً به پزشک مراجعه شود؛ این علائم شامل:

- ◀ کاهش در تحمل ورزش
- ◀ کوتاهی تنفس
- ◀ تنگی نفس در هنگام فعالیت
- ◀ تنگی نفس حمله ای شبانه
- ◀ سرفه های مکرر و پی در پی
- ◀ تورم اندام ها می باشد.

وَ إِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ

و هنگامی که بیمار می شوم، او شایم می دهد.

نکات آموزشی:

- از فعالیت های سنگین و هر فعالیتی که باعث ایجاد درد قفسه سینه یا تنگی نفس و خستگی می شود، خودداری شود.
- کافی بودن مایعات بدن
- کاهش استرس
- چک سطح کلسترول
- نگه داشتن فشار خون در محدوده نرمال
- بهبود کیفیت خواب
- بر اهمیت ویزیت های منظم و پیگیر جهت ارزیابی های پزشکی و آزمایشگاهی تأکید شود.
- غذاهای سالم قلب بخورید.
- به طور منظم ورزش کنید.
- ترک سیگار
- وزن مناسب خود را حفظ کنید.
- از مصرف الکل خودداری کنید.
- معاینات پزشکی را پیگیری کنید.